



«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «ЦФСИТ»
Усть-Цылемского района

Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

о легкоатлетическом кроссе «Золотая осень - 2019»

1. Цели и задачи

1.1. Привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

1.2. Пропаганда здорового образа жизни.

1.3. Выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Сроки и место проведения

Легкоатлетический кросс «Золотая осень - 2019» проводится 25 сентября 2019 года. Старт в 15 часов 30 минут в местечке урочища «Домашний ручей».

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цылемского района.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания. Старт общий по возрастным группам.

Программа соревнований

№ п/п	Год рождения	Девушки	Женщины	Юноши	Мужчины
1.	2010 и моложе	500 м	-	1 км	-
2.	2008/2009	1 км	-	1 км	-
3.	2006/2007	1 км	-	2 км	-
4.	2004/2005	2 км	-	3 км	-
5.	2002/2003	2 км	-	3 км	-

5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители соревнований в личном первенстве определяются по лучшему результату.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие в своих возрастных группах призовые места, награждаются грамотами.

6. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются по телефону 91-6-34 до 24 сентября 2019 г.

Судейская состоится 24 сентября 2019г. в 9.30 часов в здании спорткомплекса.
